

**Hast Du einen Angriff erlebt,  
der gegen Dein Judentum  
gerichtet war – und Dich  
machtlos gefühlt?**

**Dieses Erste-Hilfe-Set hilft Dir bei solchen Situationen,  
Dich verteidigen zu können!**

Eine sehr gute Verteidigung besteht immer darin,  
Fragen zu stellen: Was meinst du damit genau? Wieso  
siehst du das so? Woher hast du diese Information?

Damit spielst Du den Ball zurück und zwingst Dein  
Gegenüber, seine Aussagen zu prüfen. Antisemitische  
Angriffe sind immer sehr vereinfacht und basieren auf  
Hörensagen. Wenn Du nachfragst, merken die meisten  
Leute sehr schnell, dass sie Unsinn erzählen.

Wichtig ist auch, dass Du über Deine Gefühle sprichst –  
damit schaffst Du eine Verbindung.

Manchmal kann ein Angriff aber heftig ausfallen  
und Deine Sicherheit gefährden. Dann solltest Du  
Dich möglichst schnell entfernen und Hilfe holen.

**Solche Vorfälle musst Du bei der Schule  
oder der Polizei melden und dem SIG melden  
(vorfall@swissjews.ch)!**

Text: thomasmeyer.ch. In Zusammenarbeit mit:

